

Fotoudstilling

# LUST & TRANSITIONS

## LUST & TRANSITIONS

Fotograf Ulla Bjulver undersøger i sine billeder, om overgangsalderen har betydning for kvinders sanselighed, lyst og begær.

*Gennem vores syn på og italesættelse af kvinders seksualitet er vi kulturbærere og kulturelle innovatører, der rykker grænser for, hvordan vi tænker seksualitet i overgangsalderen. Har kvinder overhovedet en seksualitet og lyst i denne livsfase? Hvordan kommer den til udtryk? Hvordan fortælles den gennem et visuelt univers?*

LUST & TRANSITIONS

LUST & TRANSITIONS

Udstillingeneretindspark i en kulturel debat, om kvinders seksualitet, og hvordan den ser ud, med fokus på overgangsalderen. Det er fotografens ønske, at den enkelte kvinde kan identificere og spejle sig i nogle af billederne, og dermed være med til at italesætte og nuancerer myten om kvinder i overgangsalderen som aseksuelle væsner. Vel vidende at alle kvinder har deres egen unikke lyst og seksualitet, der ikke kan skæres over en kam.

Teksterne til udstillingen er skrevet i samarbejde med læge, forsker og forfatter Lotte Hvas, der i forbindelse med sin forskning og sit arbejde som praktiserende læge har talt med en lang række kvinder om deres oplevelser i overgangsalderen.

Sognepræst Louise Højlund har fundet citater til billederne fra Kærlighedssangen, Bibelen. De danske tekster er fra "Bibelens store kærlighedsdigt Højsangen i en dugfrisk nudansk oversættelse, oversat og udgivet i 2019 i bogen Sange til kærligheden, Bibelselskabets forlag. De engelske tekster er fra: "Song of Songs, The Message". Bibelens store kærlighedsdigt Højsangen oversat af den amerikanske teolog og filolog Eugene Peterson i en samlet nutidig bibeloversættelse med titlen The Message.

Kvinderne der er fotograferet til udstillingen, er alle i overgangsalderen. De er kvinder med lyst til at blive fotograferet og dele en del af deres fortælling om nærhed, sanselighed, begær og lyst.

**Ulla Bjulver, Uddannet Fotograf, Cand. Mag. samfundsfag og medievidenskab. Selvstændig fotograf. Se mere [www.photo-art.dk](http://www.photo-art.dk)**

**Lotte Hvas, Læge, dr. med. Har forsket i Overgangsalderen, og udgivet bogen "Overgangsalderen - bedre end sit rygte" (KLIM).**

## Fakta om seksualitet og overgangsalder

- Seksualiteten og lysten forsvinder ikke fordi en kvinde kommer i overgangsalderen, men måske ændrer den sig og skifter udtryksform som årene går.
- Lyst er et komplekst fænomen, der påvirkes af både indre og ydre faktorer, der kan virke fremmende, som nærhed og omsorg og hæmmende, som f.eks. stress og skamfølelse.
- Overskud er nøglen til sexlyst – fordomme og uvidenhed kan have den modsatte effekt.
- Med alderen kan det tage længere tid at vække sexlysten. Man er nødt til at tage tiden til at være intim.
- Den seksuelle lyst skal dyrkes og holdes ved lige, ellers kan den forsvinde: Use it – or lose it!
- Biologiske forandringer som følge af et fald i østrogen hos kvinder medfører, at skeden bliver mere sårbar og mindre fugtig. Det kan medføre smerter ved samleje og indirekte medføre seksuelle problemer.
- Manglende fugtighed af skeden tolkes fejlagtigt af mange som manglende seksuel lyst hos kvinder, men lysten kan sagtens være til stede, på trods af tørhed.
- Tørhed i skeden er et biologisk problem, som kan løses. Slimhinden kan behandles med lokal behandling i skeden, både med og uden hormoner og med og uden recept.. Tørheden behøver ikke være en grund til, at sexlivet går i stå.